

さわやか



大阪きつかわ医療福祉生協
西成エリア さわやか編集委員会発行
06-6658-7400



2022年12月号

広げよう！医療福祉生協の協同の輪 地域まるごと健康づくり たまり場での班会でいきいき(その1)



仲間増やしのご協力
お願いします

9月26日からスタートしました生協強化月間で、地域組合員さんと職員が協力して新たな組合員さんを迎える取り組みに力を注いできました。ご加入賜りました方々に心からお礼申し上げます。引き続き、仲間増やしのご協力よろしくをお願いします



健康チャレンジの結果報告は12月20日までに組合員活動部またはネットでご提出お願いします

開催日：毎月第4水曜
午後2時半～
場所：つれづれの里2階



頭の体操で認知症予防をしましょうと天下茶屋東支部では10月26日から脳トレ班会をスタートしました。
デイサービス・こつまの里職員・福光徹さんの指導実践です。早口言葉・グループ体操・カラーシートでの頭の体操など多彩なメニューで、会場に笑い声が響きます。

脳トレ班会
天下茶屋東支部

12月15日(木)
午後4時半
集合場所
地下鉄・天下茶屋駅

散策班会を結成した潮路支部と千本中南支部は10月26日、星野リゾート庭園に行きました。みんなで行くと楽しいです。次回は12月15日、阿倍野ハルカス展望台から夜景観賞を行います。



散策班会
潮路支部 &
千本中南支部

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



(厚生労働省リーフより)

冬です！
感染症に気をつけましょう

コロナ感染症をはじめ、冬場にはインフルエンザやノロウイルスの食中毒が流行します。
対策の基本は「手洗い」「うがい」「マスク着用」「換気」です。正しい手の洗い方をイラストで紹介しましょう。毎日の生活に活かしましょう。

インフルエンザワクチン接種実施中

接種対象	生後6か月から13歳未満（小学生以下）の方は2回接種			
	13歳以上（中学生以上）の方は1回接種			
費用	組合員価格（税込）		未組合員（税込）	
	小学生以下	1回目 2500円・2回目 2500円	1回目	4500円
	中学生以上	1回目 2500円	1回目	4500円
	65歳以上の大阪市民の方 2022年度は無料です			

ご予約は西成民主診療所までお電話お願いします06-6659-1010

くらしの学校 2022年度 12月

介護保険制度



日時：12月21日（水）14時～15時

会場：西成区民センター 2-1

講師：西成民主診療所ケアプランセンター
さくら管理者 竹内智子さん

今回のテーマは、『介護保険の申請・調査・保険料減免』です。介護の制度の知識や、介護を受けるために必要な手続きの流れを学び、将来に備えましょう。ご参加お待ちしております！



主催：大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
西成エリア社保委員会
申し込み先：西成組合員活動部・06-6658-7400

お困りごとは助け合い「たんぽぽ」へご連絡をどうぞ

助け合い「たんぽぽ」は、組合員さん相互の助け合い活動です。おひとりでお暮らしの方、ご高齢のご夫婦の方、ご病気などで思うように家事ができない方が自分らしく、生きることを専門職（医療・介護職）のみなさんと連携しながら、応援させていただき活動をしています。ぜひ、お電話などで、お気軽にご連絡してください。

応援させていただくボランティアさんも只今、募集中です

- ★利用料は1時間につき600円
- ★利用日は月曜～土曜
- ★利用時間は原則2時間まで
- ★ボランティアさんには1時間につき500円の活動費をお支払いします
- ★ボランティアさんの助け合いなので内容によってはできないこともありますのでご相談させていただきます



連絡先：組合員活動部 06-6658-7400

健康診断を受けましょう！

日曜健診：12月18日 午前9時～12時

：1月15日 午前9時～12時

平日も健診を実施しています

ご予約は西成民主診療所 06-6659-1010 まで



法律相談

12月13日（木）予約制

1月10日（火）予約制

午後2時～4時

西成民主診療所にて

連絡先：西成組合員活動部・06-6658-7400



西成民主診療所 12月診療案内（12月30日から2023年1月3日までは年末年始の休診です）

	月	火	水	木	金	土
9:00～	内科・小児科	内科・小児科	内科			内科
12:00	(大里)	(大里・横川)	※糖尿病特診	内科 (横川)	内科・小児科 (大里・横川)	訪問診療
14:00～	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	小児科
16:00	(午前)	(午前)	(午前)	(午後)	(午後)	(大里)
18:00～	×	内科・小児科	×	内科	内科・小児科	
20:00	休診	(横川)	休診	整形外科	(横川)	×

★ご来院が困難な方に診療所までの無料送迎行っています。ご相談ください。

○整形外科の木曜日診察は午後6時～8時・土曜日診察は午後2時～4時 お電話でご予約ください。

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費の支払いが困難な方はご相談ください。

○発熱外来も実施しています（要予約）。まずはお電話でご連絡ください。

